

## تیم روان درمانی پراید (PRIDE)



### مرکز هویت جنسی دانشگاه مک گیل (MUSIC)

مرکز هویت جنسی دانشگاه مک گیل (MUSIC) و مرکز بهداشت دانشگاه مک گیل (MUHC) نیز خدماتی را ارائه می‌کنند که شامل: بهداشت روانی / حمایت احساسی، معاینه، خانواده درمانی، حمایت آموزشی و روانی از خانواده‌ها و مددکاران، حمایت آموزشی و روانی از جوانان و روان درمانی می‌باشد.

مرکز هویت جنسی دانشگاه مک گیل که در سال ۱۹۹۹ تاسیس شد یک کلینیک درمان سرپایی در مرکز سلامت دانشگاه مک گیل، دپارتمان روانپزشکی می‌باشد. ماموریت ما کاهش درد روانی مربوط به همجنسگرایی هراسی، تراجنس هراسی و دگرجنسگرایی است. برای انجام این کار، این مرکز تلاش می‌کند تبعیض اجتماعی علیه اعضای گروه‌های همجنسگرا، تراجنس و دوجنس را از بین ببرد، آثار همجنسگرایی هراسی و تراجنس هراسی را کاهش دهد و اختلال روانی ناشی از همجنسگرایی هراسی و تراجنس هراسی را درمان نماید. این اهداف از طریق خدمات کلینیکی مستقیم، آموزش سایر متخصصان بهداشت روانی و نیز مشارکت در طرح‌های تحقیقاتی پیگیری می‌شود.

### متخصصانی که در این مرکز در دسترس هستند شامل:

- متخصص خانواده و ازدواج
- روانپزشک
- روانشناس و روان درمانگر
- پرستاران دارای مجوز فعالیت

### گروه‌هایی که در این مرکز خدمات دریافت می‌کنند شامل:

- گروه‌های بومی کانادا
- مراقبان سلامت (srevigerac) و اعضای خانواده کودکان زیر ۱۲ سال
- مراقبان سلامت و اعضای خانواده جوانان بالای ۱۳ سال
- کودکان زیر ۱۲ سال
- کودکان و جوانان بیناجنسی (Intersex)

تیم پراید مرکب از درمانگرانی با سطوح مختلف تجربه است که از میان گروه‌های همجنسگرا، دوجنس و تراجنس (+LGBTQ) در آن حضور دارند. همه درمانگران تیم پراید به اصول درمانی حمایت کننده از همجنسگراها، دوجنس و تراجنس‌ها متعهد هستند و در این زمینه آموزش دیده‌اند. همه درمانگران این گروه به فرصت‌های آموزشی و حمایتی موجود دسترسی دارند و این توانایی را دارند که با درمانگران و متخصصان درمانی با تجربه‌تر نیز مشاوره کنند. این بخشی از ماموریت تیم پراید است تا نسبت به بازخوردهایی که از مشتریان و جامعه دریافت می‌کند رویکردی باز و پذیرا داشته باشد و منابع تیم را برای در برگرفتن این بازخوردها به کار ببرد.

- ما برای گروه‌های همجنسگرا، دوجنس و تراجنس درمان‌های انفرادی، زوج و خانوادگی داریم
- ما نیازهای گروه‌های همجنسگرا، دوجنس و تراجنس را در همه مراحل زندگی به خوبی درک می‌کنیم
- ما به افراد در مسیر کشف هویت جنسی‌شان کمک می‌کنیم
- ما می‌دانیم که ترس از همجنسگرایی و تراجنس بودن روی سلامت روان تاثیر می‌گذارد
- ما چالش‌های بی‌سابقه‌ای را که تراجنس‌ها با آن روبرو هستند درک می‌کنیم
- ما این مسئله را می‌دانیم که موضوعاتی که مراجعه کنندگان ما مطرح می‌کنند احتمالاً ارتباط چندانی با هویت جنسی و یا تمایلات جنسی آن‌ها نداشته باشد
- ما خدماتی را در مقیاس متغیر و بر اساس سیاست موسسه آرگایل (Argyle) ارائه می‌کنیم
- ما خدمات خود را به زبان‌های انگلیسی و فرانسوی ارائه می‌کنیم

در حال حاضر بنا به شرایطی که خارج از حیطه اختیارات تیم پراید است، متأسفانه قادر به ارائه سرویس بهداشتی (توالت) نیستیم که به لحاظ جنسیتی خنثی بوده و یا با استفاده از ویلچر قابل دسترس باشد. برای اطلاعات بیشتر به ما با آدرس ([PRIDE@argyleinstitute.org](mailto:PRIDE@argyleinstitute.org)) ایمیل بزنید و یا به صورت آنلاین در موسسه آرگایل ثبت نام کنید.

Translation and resources section provided by:

- جوانان همجنسگرا، دوجنسه و تراجنسه
- افراد دارای ناتوانی و همراهان آنها
- افراد جوامع نژادپرست و افراد رنگین پوست
- جوانان تراجنسه
- خانواده‌ها
- نوجوانان ۱۳ سال و به بالا

### زبان‌های مورد استفاده در این مرکز عبارتند از:

- انگلیسی
- فرانسوی

هزینه خدمات در این مرکز تحت پوشش بیمه بهداشت استانی است

### منطقه جغرافیایی تحت سرویس:

استان کبک

### اطلاعات تماس:

تلفن: (514) 934-1934 ext. 43585

فکس: (514) 933-9007

وبسایت اینترنتی: <http://www.mcgill.ca/music>

آدرس: 1650 Cedar, Montreal, QC (H3G 1A4)