

RÉSILIENCE INTÉRIEURE

Un plan d'action pour la prévention du suicide au Nunavut 2016/2017



RÉSILIENCE INTÉRIEURE

*Un plan d'action pour la prévention du suicide au Nunavut
2016-2017*



Résilience intérieure

Plan d'action pour la prévention du suicide au Nunavut

2016-2017

Un partenariat entre

Le gouvernement du Nunavut

(877) 212-6438

www.gov.nu.ca

La Nunavut Tunngavik Incorporated

1 (888) 646-0006

www.tunngavik.com

La Gendarmerie royale canadienne, division V

(867) 979-0123

www.rcmp-grc.gc.ca

Le conseil Choisir la vie

1 (866) 804-3234

www.inuusiq.com

Pour vous impliquer ou pour plus d'information, veuillez contacter :

Kim Masson, directrice générale, Conseil Choisir la vie

(867) 975-3233

kmasson@inuusiq.com

Publication, mars 2016

REMERCIEMENTS

Les partenaires tiennent à remercier sincèrement les personnes, les familles, les collectivités et les organismes qui travaillent à la prévention du suicide et à l'amélioration du bien-être au Nunavut. Votre dévouement continu afin d'aider les personnes dans le besoin est grandement apprécié tandis que, tous ensemble, nous nous efforçons de réduire l'incidence du suicide dans notre territoire.

OÙ ALLER

L'aide existe. Voici quelques ressources et du soutien offert aux personnes et organismes.

Plusieurs options s'offrent à quiconque se sent suicidaire. Téléphonnez à votre centre de santé communautaire et demandez à parler au travailleur en santé mentale ou à l'infirmière en psychiatrie pour discuter de vos ressentis, de votre traitement ou de vos dépendances. La société Ilisaqsvik de Clyde River offre du counseling par téléphone ou en personne en inuktitut et en anglais. Vous pouvez contacter la ligne d'aide Kamatsiaqtut en tout temps du jour ou de la nuit, sept jours sur sept. Visitez votre bibliothèque pour vous procurer des livres et des ressources. Tout autour de vous, des gens vous aiment. Parlez à un membre de votre famille, à un aîné, au conseiller scolaire ou à un collègue de votre religion, confiez-lui ce par quoi vous passez.

De l'aide existe aussi pour les soignants. Contactez votre centre de santé communautaire et parlez au travailleur en santé mentale. Si quelqu'un de votre entourage court un danger de se blesser ou de blesser quelqu'un d'autre, appelez la GRC.

Aux organismes communautaires, il existe des ressources et des programmes de formation pour renforcer les capacités locales, réduire les facteurs de risques et améliorer les facteurs de protection. Le conseil Choisir la vie, Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqaatigiit offre des ressources et de la formation aux enseignants et aux membres de la collectivité. La société Ilisaqsvik offre un programme de formation aux conseillers et facilitateurs. Le centre de recherche sur la santé Qaujigiartiit offre un programme d'entraînement parental et organise un camp jeunesse sur le mieux-être mental. Impliquez-vous au sein de votre comité de mieux-être local, lequel reçoit du financement pour soutenir les initiatives locales.

Beaucoup d'autres ressources sont également disponibles auprès d'organisations inuit régionales et nationales, de groupes communautaires, d'organismes religieux et de personnes. Votre vie nous tient à cœur.

Société Ilisaqsvik

1-888-331-4433

Anglais et inuktitut,

Lundi à vendredi de 8h30 à 17h

Ligne d'aide Kamatsiaqtut (24/7)

1-800-265-3333

1-867- 979-3333

Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqaatigiit
Conseil Choisir la vie (Embrace Life
Council)

www.inuusiq.com

1 (866) 804-2782

Contexte

En 2004, grâce à un partenariat incluant le gouvernement du Nunavut, la Nunavut Tunngavik Incorporated, la Gendarmerie royale du Canada, division V et plusieurs intervenants attentionnés, le conseil Choisir la vie fut établi dans le but de coordonner les initiatives de prévention du suicide.

En 2008, le gouvernement du Nunavut (GN), la Nunavut Tunngavik Incorporated (NTI), le conseil Choisir la vie (IIKELC) et la Gendarmerie royale du Canada (RCMP) ont établi un partenariat afin d'élaborer une stratégie de prévention du suicide. Une analyse de la recherche fondée sur des données probantes a mené à l'identification de méthodes de réduction du suicide utilisées dans les autres provinces et territoires. Les partenaires ont sollicité la rétroaction des Nunavummiut au moyen d'un document de discussion¹, de consultations communautaires et d'entretiens ciblés avec des intervenants clés impliqués dans la prévention du suicide. En octobre 2010, les partenaires ont lancé la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut² (NSPS).

En septembre 2011, un plan d'action³ décrivant les étapes à franchir jusqu'en mars 2014 afin de concrétiser la vision de la NSPS fut lancé. Les partenaires ont évalué les lacunes du savoir et des services offerts dans le domaine de la santé mentale et la prévention du suicide au fur et à mesure où les huit engagements ont été abordés. En mars 2014, le plan d'action fut prolongé pour permettre d'en faire une évaluation.

En janvier 2014, face au nombre élevé de suicides survenus en 2013, le coroner en chef a décidé de lancer une enquête sur le sujet. L'enquête, tenue en septembre 2015, a permis d'entendre les témoignages des membres des familles, de cliniciens, de chercheurs et de partenaires de la NSPS. Le verdict du jury contenait quatre-vingt-neuf recommandations.

À la suite de cette enquête, les partenaires se sont engagés à étudier les recommandations du jury et poursuivre leur partenariat pour la prévention du suicide. Le premier ministre, Peter Taptuna a déclaré, le 25 octobre 2015, que le Nunavut faisait face à un état de crise.

Le 8 janvier 2016, les partenaires de la NSPS ont adopté à nouveau la vision, les objectifs et les approches de la stratégie en matière de prévention du suicide et ont communément convenu de poursuivre le développement du plan d'action, en ligne avec le verdict du jury.

¹ Qaujjausimajuni Tunngaviqarniq : le document de travail est disponible en ligne à l'adresse <http://tunngavik.com/2009/04/14/using-knowledge-and-experience-as-a-foundation-for-action/>

² La Stratégie de prévention du suicide du Nunavut est disponible en ligne à l'adresse [http://gov.nu.ca/sites/default/files/files/NSPS_final_English_Oct%202010\(1\).pdf](http://gov.nu.ca/sites/default/files/files/NSPS_final_English_Oct%202010(1).pdf)

³ Le plan d'action de la NSPS est disponible en ligne à l'adresse <http://www.gov.nu.ca/sites/default/files/files/nsps-eng.pdf>

RÉSILIENCE INTÉRIEURE

La NSPS et le plan d'action 2011-2014 encourageaient la rétroaction continue de la part des intervenants et des collectivités. Le plan était vu comme étant un document évolutif doté d'une marge de manœuvre nécessaire pour permettre de soutenir les initiatives communautaires tout au long des trois ans que devait durer sa période d'implantation. Les partenaires reconnaissent que davantage de progrès aurait pu être réalisé.

Depuis le lancement de la stratégie en 2010, des programmes culturellement pertinents, basés sur des données probantes, ont été développés dans les domaines de l'entraînement parental inuit et de la santé mentale chez les jeunes. Les organismes de bien-être ont mis au point des programmes de formation des conseillers inuit afin de mieux répondre aux besoins des conseillers communautaires et améliorer les programmes de guérison des blessures infligées par les pensionnats autochtones, en plus des besoins liés au traitement des répercussions dues aux pensionnats autochtones. Les comités de bien-être et les organismes communautaires ont renforcé leurs capacités et cherché du soutien supplémentaire. Ces programmes contribuent à renforcer et à stimuler la résilience tant des personnes que des collectivités.

Le verdict du jury insistait particulièrement sur une plus grande implication des parties prenantes dans l'élaboration du second plan d'action. Les partenaires de la NSPS reconnaissent le besoin d'un développement communautaire plus important et d'une implication plus grande de la part des intervenants. Un sommet sur la prévention du suicide sera organisé au printemps 2016 dans le but de répondre aux besoins et de tisser des réseaux entre les collectivités et les fournisseurs de services. Un plan à plus long terme sera produit à la suite de ce sommet.

Par conséquent, Résilience intérieure, un plan d'action pour la prévention du suicide au Nunavut est un plan d'action qui couvrira l'année financière 2016-2017. Il s'articule autour des huit engagements originaux de la NSPS. Il permettra aux partenaires de la NSPS d'entreprendre d'importants travaux visant à mettre en œuvre les recommandations du jury, bâtir sur les avancées du plan d'action précédent et engager les intervenants sur la voie d'un plan à plus long terme afin de stimuler et de soutenir la résilience des Nunavummiut et des nos collectivités.

PARTENAIRES

Le gouvernement du Nunavut, la Nunavut Tunngavik Incorporated, la Gendarmerie royale du Canada et le Conseil Choisir la vie, les partenaires dans la création de la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut, ont, une fois de plus, et durant douze ans, travaillé en étroite collaboration pour lutter contre le suicide. Les partenaires ont pu constater les avantages et les réalisations de la mise en commun de leurs efforts pour prévenir le suicide et reconnaître la contribution de chacun.

ENGAGEMENT N^o 1 : APPROCHE CIBLÉE ET PROACTIVE

La transformation de la manière de pratiquer la prévention du suicide au Nunavut exige une participation ciblée et proactive de la part des partenaires, des intervenants et des personnes. Le GN se réengage à améliorer son approche globale en matière de prévention du suicide et à faire en sorte que les actions de chaque ministère répondent à la crise actuelle. Concernant le verdict du jury, les partenaires reconnaissent que la transformation de la façon de prévenir les suicides exige une approche proactive et ciblée adoptée par d'autres paliers de gouvernement, d'autres paliers d'organisations inuit et les organismes communautaires.

OBJECTIF

- Mobiliser les organismes et les personnes pour qu'ils contribuent à la prévention du suicide

Priorités	Leadeur
<p>Secrétariat de la qualité de vie Le Secrétariat de la qualité de vie est le leadeur, au sein du gouvernement du Nunavut, pour la prévention du suicide, les stratégies d'intervention et de postvention et les plans d'action, la coordination interministérielle de la mise en œuvre et de la production des rapports. Le Secrétariat de la qualité de vie est dirigé par un sous-ministre adjoint et relève directement du ministre responsable de la prévention du suicide. <i>Recommandations du jury n^o 1.a.36 et 2.a.i.3</i></p>	GN Santé
<p>Sommet sur la prévention du suicide au Nunavut Un sommet sera organisé au printemps 2016 afin d'interpeler les parties prenantes de tous horizons (national, territorial, inuit, régional et communautaire), et de les impliquer dans le développement d'un plan d'action à long terme et la concrétisation des engagements de la Stratégie. Les partenaires incorporeront les Inuit Qaujimaqatungit et établiront un programme de recherche. <i>Recommandations du jury n^o 1.a.3, 1.a.6, 1.a.30, 2.f et 1.a.22</i></p>	GN Santé
<p>Ressources humaines Un employé de la NTI, organisation inuit, sera affecté au dossier de la prévention du suicide et de la maladie mentale. <i>Recommandation du jury n^o 1.a.33</i></p> <p>Les contributions en nature de la NTI incluent notamment la représentation, la recherche, la compilation de données et les notes de breffage à l'intention des membres du conseil d'administration, du groupe de travail sur l'ISCDAC et l'article 32, la mise en œuvre des résolutions et leur incorporation dans les actions entreprises concernant la prévention du suicide.</p>	NTI
<p>Protocoles Créer, mettre à jour, implanter et faire le suivi de protocoles interministériels et intersectoriels liés à la prévention du suicide, aux réponses face au suicide et aux</p>	GN Santé

<p>suivis. <i>Recommandations du jury n° 1.a.9 et 2.a.iii.4</i></p>	
<p>Conseil consultatif sur le développement social et culturel inuit (ISCDAC) Deux fois par année, un point à l'ordre du jour de la réunion de l'ISCDAC et du groupe de travail sur l'article 32 portera sur la prévention du suicide. Ceci fournira l'occasion aux ARI et aux intervenants communautaires d'être davantage impliqués dans l'orientation et le renforcement des efforts de collaboration en matière de prévention du suicide.</p>	<p>NTI</p>

ENGAGEMENT N^o 2 : CONTINUUM DE SERVICES DE SANTÉ MENTALE

La mise sur pied d'un continuum complet de soins – du diagnostic, au counseling clinique, à l'approche inuit de la guérison ancrée dans la collectivité – améliorera le bien-être et fera baisser le niveau de risque. Les partenaires s'engagent à travailler ensemble afin de combler les lacunes de service existantes, grossir le nombre de professionnels en santé mentale et améliorer la pertinence culturelle des services de santé mentale offerts.

Objectif

- Les Nunavummiut ont accès à un continuum de services de santé mentale

Priorités	Leadeur
<p>Équipe mobile de réaction à un traumatisme L'équipe mobile de réaction à un traumatisme d'Ilisqsvik, constituée de quatre conseillers, offre des soins, du counseling et des approches de guérison aux collectivités inuit et aux locuteurs inuit à travers le territoire. <i>Recommandation du jury n^o 1.b.i.2</i></p>	<p>Ilisqsvik (GN Santé)</p>
<p>Plans de sécurité à l'intention des familles Former le personnel de santé mentale pour améliorer leurs connaissances et compétences et lui permettre d'élaborer des plans de sécurité en collaboration avec les membres de la famille, en plus de fournir de counseling culturellement adapté. <i>Recommandation du jury n^o 2.a.iii.5</i></p>	<p>GN Santé</p>
<p>Services correctionnels et santé mentale Le ministère de la Santé basera un infirmier autorisé en santé mentale à Makigiarvik. Celui-ci sera accessible aux autres installations correctionnelles par télémédecine, pour l'évaluation et le traitement des détenus. <i>Recommandation du jury n^o 1.b.i.2</i></p>	<p>GN Santé</p>
<p>Postes Jeunesse et toxicomanie Pourvoir les postes de spécialiste de la santé mentale chez les jeunes et d'expert en toxicomanie au sein du ministère de la Santé. <i>Recommandation du jury n^o 2.a.iii.3</i></p>	<p>GN Santé</p>
<p>Normes des installations Revoir le fonctionnement des installations de soins de santé mentale à Iqaluit et Cambridge Bay. Élaborer des normes pour les installations. Élaborer des plans opérationnels pour les installations de Rankin Inlet à mettre en œuvre dès l'achèvement des travaux de rénovation. <i>Recommandation du jury n^o 1.a.10</i></p>	<p>GN Santé</p>
<p>Ligne sans frais de counseling en inuktut Ilisqsvik offre des services de counseling via une ligne sans frais aux clients de l'ensemble du territoire en inuktut et en anglais en mettant à profit son équipe de</p>	<p>Ilisqsvik (GN Santé)</p>

<p>conseillers. <i>Recommandation du jury n° 1.b.i.2</i></p>	
<p>Normes à l'intention des infirmiers psychiatriques Assurer une prestation consistante de soins de santé mentale au moyen de l'élaboration de normes à l'intention des infirmiers/infirmières psychiatriques au Nunavut. <i>Recommandation du jury n° 1.b.i.2</i></p>	GN Santé
<p>Loi sur la santé mentale Achever la révision de la Loi sur la santé mentale, notamment les dispositions portant sur le partage de l'information et une plus grande implication de la famille à l'égard des risques et tentatives de suicide. <i>Recommandation du jury n° 2.a.iii.5</i></p>	GN Santé

ENGAGEMENT N^o 3 : FOURNIR AUX JEUNES LES MOYENS DE COMPOSER AVEC L'ADVERSITÉ

Beaucoup peut être fait pour s'assurer que l'exposition aux expériences défavorables ou aux émotions négatives ne donne pas lieu à des comportements à risque. Les partenaires s'engagent à fournir des fondements plus solides pour protéger les jeunes et leur permettre de réaliser leur plein potentiel, notamment, mais sans s'y limiter, au moyen de campagnes de promotion publiques contre la violence et les agressions sexuelles ainsi que des cours d'éducation parentale. De plus, les partenaires s'engagent à offrir des occasions de formation aux jeunes pour leur apprendre à composer avec les émotions négatives, comme l'offre de cours de gestion de la colère, du soutien en santé mentale à l'école et un meilleur accès aux activités saines, comme les sports ou les camps dans les terres.

Objectif

- Fournir connaissances et compétences à notre population grandissante de jeunes

Priorités	Leadeur
<p>Programme de mentorat pour les jeunes Piloter la relance d'un programme après l'école dispensé par les adolescents et ayant fait ses preuves au secondaire. Le programme fournit des interactions sociales positives, renforce les aptitudes de vie quotidienne et fournit des occasions d'interagir avec les aînés de la collectivité. <i>Recommandation du jury n^o 2.a.iv.2</i></p>	GN Santé
<p>Formation du personnel visant l'intégration du programme Prudence! en salle de classe Une fois qu'elle sera approuvée pour utilisation en salle de classe, les éducateurs auront besoin de formation pour bien utiliser cette ressource. Cela sera fait en investissant du temps de formation en milieu de travail ou autre mécanisme de livraison de formation dans les écoles, exigée par le ministère. <i>Recommandation du jury n^o 2.a.ii.1</i></p>	GN Éducation
<p>Formation d'animateurs par le camp jeunesse Makimautiksatsat Makimautiksatsat est un camp, basé sur des données probantes, qui fournit aux jeunes du Nunavut des compétences et des connaissances essentielles pour stimuler la santé mentale et le bien-être. Ce financement permettra la tenue de sept ateliers de formation d'animateurs. <i>Recommandations du jury n^o 2.a.iv.2, 1.b.ii et 2.f</i></p>	Qaujigiartiit centre de recherche en santé (GN Santé)
<p>Programme de formations des chasseurs Mettre sur pied un programme de formation des chasseurs pour transmettre les connaissances concernant les méthodes et les protocoles de récoltes, y compris celles de l'Inuit Qaujimagatuqangit. <i>Recommandation du jury n^o 2.a.iv.2</i></p>	GN Environnement
Évaluation des ressources et projets pilotes	GN Éducation

<p>Le ministère de l'Éducation mènera une évaluation formelle des programmes Prudence! et <i>Arctic Shield</i> et, à mesure que les ressources le permettront, d'autres programmes de tierces parties pour s'assurer qu'ils correspondent bien aux résultats d'apprentissage visés du Nunavut et sont introduits dans les classes de niveau approprié. Toutes les adaptations nécessaires (comme la traduction, les images, les modifications de contenu) seront entreprises pour s'assurer que ces programmes répondent aux besoins des élèves du Nunavut. Le tout aboutira sur des projets pilotes qui, éventuellement, mèneront à une approbation formelle pour utilisation dans les écoles.</p> <p><i>Recommandations du jury n° 2.a.ii.1, 2.a.ii.4</i></p>	
<p>Accroissement du nombre de livres de lecture guidée de M à 12^e année Le développement d'une série de livres de lecture guidée assortis aux niveaux se poursuit pour l'inuktitut. La détermination de thèmes et de sujets clés ainsi que leurs liens avec les résultats de programme visés sera suivie par la production de livres additionnels pour la salle de classe ou de livres supplémentaires à partager avec les membres du public.</p>	GN Éducation
<p>Révision des programmes sur la santé du Nunavut Réaliser une étude des résultats visés par les programmes sur la santé existants avec concentration initiale sur les classes de M à 12^e année afin de s'assurer que leurs attentes sont adaptées aux apprenants, tant sur le plan de l'âge que sur celui du développement, en matière de ressources psychosociales. Cet exercice sert de précurseur à un projet-pilote ou à l'implantation de ressources d'apprentissage provenant de tierces parties. Les résultats de cette étude seront partagés avec tous les partenaires de la NSPS d'ici septembre 2016, afin d'obtenir leur rétroaction</p> <p><i>Recommandations du jury n° 2.a.9 et 2.a.ii.2</i></p>	GN Éducation
<p>Programmes d'apprentissage psychosocial Passer en revue les programmes basés sur des données probantes en vue de leur utilisation par le personnel de santé mentale, dans différents environnements, avec des enfants ou des jeunes d'âge scolaire pour faciliter leur apprentissage social et affectif. Sélectionner un programme approprié et développer un plan pour faire en sorte qu'il soit piloté ou adapté pour utilisation au Nunavut.</p> <p><i>Recommandations du jury 1.a.28 et 2.a.7</i></p>	GH Santé
<p>Programme de communication jeunesse Analyse environnementale du centre jeunesse à partager et à diffuser dans toutes les collectivités par médias sociaux, avec pour objectif de partager les pratiques exemplaires d'activités de santé, de bien-être et d'engagement des jeunes.</p> <p><i>Recommandation du jury 1.a.17</i></p>	NTI

ENGAGEMENT N^O 4 : Formation

Les Nunavummiut souhaitent être en mesure d'aider les amis, les voisins ou les clients qui peuvent être à risque de se suicider. Offrir de la formation aux gens pour leur permettre de reconnaître les signes d'idées suicidaires et les équiper avec les outils et les techniques leur permettant d'échanger avec les personnes à risque et les diriger vers les soins appropriés, contribuera à faire en sorte que les collectivités du Nunavut sauront réagir efficacement face aux comportements suicidaires. Une formation d'intervention face au suicide, adaptée pour le Nunavut, sera offerte à travers le territoire aux personnes qui travaillent auprès des segments à haut risque de notre population, et à ceux qui souhaitent devenir des leaders en intervention relative au suicide au sein de leur collectivité. Bien davantage, les partenaires reconnaissent l'importance de former le personnel de première ligne, plus particulièrement ceux qui commencent dans leur nouvel emploi, à mieux connaître l'histoire du Nunavut, la culture inuit et la sensibilité culturelle, les facteurs de risque et de protection ainsi que les mesures de prévention.

Objectif

- Les personnes se sentent compétentes, et en mesure d'offrir du soutien tant dans leur travail qu'à titre de membres de la collectivité

Priorités	Leadeur
<p>Livraison d'ASIST, formation des formateurs, évaluation Uqaqatigiiluk! Parlons-en! Formation appliquée en techniques d'intervention face au suicide (ASIST) a besoin de matériel mis à jour, de formateurs additionnels, en particulier de formateurs parlant l'inuktitut, en plus d'une livraison et d'une évaluation élargies. <i>Recommandations du jury 1.a.19, 1.a.19.b, 1.a.20, 2.a.3, 2.a.4 et 2.a.vi.1</i></p>	GN Santé
<p>Formation en sensibilisation culturelle Les partenaires développeront et mettront en place un projet pilote d'un programme de sensibilisation culturelle, à être livré en personne et en ligne, et destiné au personnel de première ligne, portant sur l'histoire du Nunavut, la culture inuit, la sensibilité culturelle, la sécurité culturelle, les facteurs de risque et de protection, et les mesures de prévention. <i>Recommandations du jury 1.a.12, 2.a.v.1 et 2.b</i></p>	GN (Santé, Famille, CP, Éducation) GRC

ENGAGEMENT N^O 5 : RECHERCHE D'UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION

Les partenaires reconnaissent que la recherche au sujet du suicide au Nunavut est essentielle pour mieux comprendre le problème, permettre la création de politiques et de programmes éclairés, et induire une imputabilité fondée sur des résultats plutôt que sur des perceptions du public ou des politiciens. Les *Résilience intérieure, un plan d'action pour la prévention du suicide au Nunavut, 2016-2017* 10

partenaires s'engagent à entreprendre et à soutenir la recherche, et à en partager les résultats afin de mieux comprendre les comportements suicidaires. Les partenaires se sont également entendus sur la nécessité de faire des suivis et d'évaluer les activités liées à l'implantation de la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut.

Objectif

- Mieux comprendre les problèmes, permettre une prise de décision éclairée en matière de politiques et de programmes

Priorités	Leadeur
<p>Données sur la santé mentale Assurer le développement des capacités de collecte de données et de production de rapports au sujet des tentatives et des actes de suicide afin de mieux orienter les efforts de prévention du suicide. <i>Recommandation du jury 2.a.10</i></p>	<p>GN Santé</p>
<p>Évaluation des programmes de guérison du Nunavut adaptés pour les Inuit L'évaluation des programmes de guérison et de traitements de Mamisarvik et d'Ilisaqsivik spécifiquement adaptés pour les Inuit permettra de mieux en comprendre la valeur et les résultats. <i>Recommandation du jury 1.b.i.2</i></p>	<p>GN Santé</p>
<p>Cueillette de données sur les abandons scolaires Mener une analyse sur la meilleure façon de connaître et de rapporter les abandons scolaires de manière constante. Les données seront compilées à l'école même, à l'échelle régionale et territoriale dans le but de mieux comprendre le problème de l'abandon scolaire et de développer un plan d'action visant à résoudre le problème. <i>Recommandation du jury 2.a.ii.3</i></p>	<p>GN Éducation</p>
<p>Partenariats de recherche sur la prévention du suicide Les partenaires soutiendront la recherche en prévention du suicide en établissant un agenda de recherche et des partenariats. <i>Recommandation du jury 1.a.23</i></p>	<p>NTI</p>

ENGAGEMENT N° 6 : COMMUNIQUER AVEC LES NUNAVUMMIUT

Les renseignements d'ordre général concernant la santé mentale, le suicide et les pratiques exemplaires en matière de prévention du suicide doivent être facilement accessibles aux Nunavummiut. De plus, l'information concernant la mise en œuvre continue de cette stratégie et de son plan d'action doit être communiquée aux Nunavummiut de manière inclusive et transparente. Les partenaires s'engagent à maintenir le processus de participation de la population.

Objectif

- Participation du public grâce à un dialogue éclairé et constructif

Priorités	Leadeur
<p>Promotion de la santé mentale / Campagne de sensibilisation du public Concevoir et mettre au point un cadre d'élaboration d'une campagne de sensibilisation sur la santé mentale et la prévention du suicide. Lancer la production de cette campagne. <i>Recommandations du jury 1.a.18 et 2.a.i.4</i></p>	GN Santé
<p>Campagne sur la responsabilité sociale Une campagne de sensibilisation du public relativement à la consommation de boissons alcoolisées sera mise sur pied et ciblera, entre autres, les jeunes. <i>Recommandation du jury 2.a.iii.2</i></p>	GN Finances
<p>Conférence ACPS La ligne d'aide Kamatsiaqtut sera l'hôte de la conférence de l'Association canadienne pour la prévention du suicide (ACPS) en septembre 2016. Cette conférence tentera d'identifier les lacunes, d'étudier les pratiques exemplaires et de favoriser un meilleur apprentissage « entre nords ». <i>Recommandation du jury 2.h</i></p>	Kamatsiaqtut (GN MEAI et NTI)
<p>Naniiliqpita : prévention du suicide La NTI consacrera une section du magazine Naniiliqpita ou autre publication du genre à diffuser des mises à jour sur les efforts entourant la prévention du suicide et les ressources accessibles aux Inuit. <i>Recommandations du jury 1.a.27, 1.a.36</i></p>	NTI
<p>Langue et terminologie significatives L'Inuit Uqausinginnik Taiguusiliuqtiit est à développer et normaliser la langue inuit, en plus de mener des recherches pour l'adoption de termes décrivant les émotions, la santé mentale et le suicide. Les partenaires de la NSPS participent à cette démarche. <i>Recommandations du jury 1.a.40 et 2.f</i></p>	IUT (GN CP)

ENGAGEMENT N^o 7 : DÉVELOPPEMENT DE LA PETITE ENFANCE

Les partenaires reconnaissent le rôle primordial des programmes de santé destinés aux mères, aux nouveau-nés et aux enfants et celui de l'implication des parents pour optimiser les facteurs de protection des Nunavummiut. Les possibilités de développement de la petite enfance, l'accès à des services de garde de qualité et à une alimentation appropriée, en plus de mesures qui font en sorte que les enfants sont protégés contre la maltraitance et la négligence fourniront des facteurs de protection dont les enfants du Nunavut pourront profiter tout au long de leur vie et qui contribueront à briser le cycle des traumatismes hérités de l'histoire.

Objectif

- Favoriser le sain développement de la prochaine génération

Priorités	Leadeur
<p>Prévenir les abus pédosexuels Le ministère des Services à la famille mettra au point une stratégie éclairée afin de prévenir, d'évaluer, de reconnaître et de réagir aux abus sexuels sur les enfants.</p>	<p>GN Services à la famille</p>
<p>Programme Inunnguiniq : former des formateurs Le programme d'entraînement parental Inunnguiniq, basé sur des besoins identifiés par les Nunavummiut, inclut le point de vue inuit en matière d'éducation des enfants, du rôle des parents, des stades de développement, les méthodes disciplinaires positives, le counseling en bien-être et guérison des traumatismes, et l'exploration de soi au moyen de la réflexion. Les aînés participent à la livraison du programme. Ce financement permettra de dispenser cinq formations des formateurs. <i>Recommandations du jury 2.a.iv.2, 1.b.ii et 2.f</i></p>	<p>GN Services à la famille</p>
<p>Soutenir les parents et les collectivités Créer sept postes d'intervenants ressources auprès des familles afin d'offrir du soutien supplémentaire aux parents et aux collectivités en partenariat avec les travailleurs communautaires en services sociaux du Nunavut. Les intervenants ressources auprès des familles fourniront du soutien aux familles à travers les groupes de parents; travailleront avec les écoles pour offrir du soutien aux enfants qui sont considérés comme étant à risque moyen ou élevé; élaboreront et animeront des rencontres pour les familles et les enfants; offriront du soutien aux familles d'accueil; et rencontreront régulièrement les enfants bénéficiant des soins. Cette initiative aura pour résultat la mise en place d'équipes stables, expérimentées et fiables d'intervenants ayant une bonne connaissance de l'inuktitut, de la culture inuit et des collectivités. Cela permettra de contribuer, à partir de l'intérieur, au développement de la santé et du bien-être des collectivités. <i>Recommandation du jury 2.a.iv.2</i></p>	<p>GN Services à la famille</p>
<p>Refuge pour les victimes de violence familiale</p>	<p>GN</p>

Des ressources financières supplémentaires seront investies dans le but de s'assurer que les refuges pour les victimes de violence familiale disposent des ressources nécessaires et sont en mesure de fonctionner de manière efficace, d'offrir des possibilités de formation aux employés des refuges, et de soutenir la création et l'implantation de programmes et de services visant à réduire l'incidence des cas de violence familiale au Nunavut.	Services à la famille
Travailleurs communautaires en services sociaux additionnels Deux nouveaux postes de travailleurs communautaires en services sociaux seront créés au bureau régional d'Iqaluit dans le but d'offrir des soins aux Nunavummiut vulnérables et à haut risque, d'améliorer la capacité du bureau à intervenir en temps opportun et d'accroître sa capacité à s'acquitter de ses tâches et de se conformer aux normes.	GN Services à la famille
Accroissement du nombre de livres de lecture guidée pour la petite enfance Le ministère de l'Éducation a instauré un cadre de littératie qui incorpore la littératie adaptée à chaque niveau, la lecture guidée et l'enseignement de l'écriture dans les écoles. Afin d'appuyer le travail des garderies et de promouvoir la littératie précoce et la préparation scolaire, le ministère envisagera de mettre au point des niveaux de lecture à l'intention des jeunes du préscolaire et la production de livres de lecture guidée et de ressources destinées aux éducateurs dans le but d'améliorer la qualité de l'enseignement à la petite enfance, y compris les sujets d'ordre psychosocial, en collaboration avec les partenaires de la NSPS. <i>Recommandation du jury 1.a.15</i>	GN Éducation

ENGAGEMENT N° 8 : SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

Les partenaires reconnaissent que l'amélioration du bien-être est un élément essentiel de la prévention du suicide. Les collectivités doivent jouer un rôle de premier plan dans chacun des aspects de cette stratégie, mais le geste primordial à poser est de fournir des programmes et des services qui permettront de construire des familles et des personnes plus saines. Afin d'aider les collectivités à déterminer et à faire progresser leurs propres objectifs de développement communautaire, les partenaires s'assureront que les collectivités aient accès au financement qui leur permettra d'actualiser leurs priorités culturelles et sociales tout en mettant l'accent sur l'accroissement de leurs capacités en matière de développement communautaire.

Objectif

- Encourager les membres des collectivités à trouver des solutions à l'échelle locale

Priorités

Leadeur

Sécurité des armes à feu

Organismes

Résilience intérieure, un plan d'action pour la prévention du suicide au Nunavut, 2016-2017 14

<p>En collaboration avec les organisations de chasseurs et trappeurs, les bureaux de la faune et la GRC, le ministère de la Santé maintiendra son programme sur la sécurité des armes à feu, notamment l'achat et la distribution de verrous de gâchette, la formation des formateurs pour le cours canadien de maniement des armes à feu, et la production de matériel visant à promouvoir la sécurité des armes à feu.</p> <p><i>Recommandation du jury 1.a.30</i></p>	<p>communautaires (GN Santé)</p>
<p>Projet pilote de coffres verrouillés</p> <p>Les aînés d'Igloodik ont construit des coffres pour ranger l'essence et protéger les jeunes contre des dépendances et des comportements impulsifs. Du financement sera disponible pour permettre l'actualisation d'un projet pilote visant la construction et la distribution de coffres verrouillables. La priorité sera accordée aux projets faisant la promotion active d'expériences intergénérationnelles.</p> <p><i>Recommandations du jury 1.b.ii et 1.a.30</i></p>	<p>Organismes communautaires (GN Santé)</p>
<p>Projet pilote de réseaux de soutien</p> <p>Les organismes communautaires obtiendront de l'appui pour l'actualisation d'un projet pilote visant la mise sur pied de réseaux de soutien intergénérationnels. Des fonds seront disponibles via un programme qui permettra aux membres des collectivités d'obtenir de la formation, de louer des espaces, de payer des honoraires aux aînés et d'acheter du matériel.</p> <p><i>Recommandations du jury 2.a.iii.1, 2.e, 1.b.ii, 2.f et 1.a.30</i></p>	<p>Organismes communautaires (GN Santé)</p>
<p>Programme GREAT</p> <p>Le programme <i>GREAT</i> est un projet pilote issu d'une collaboration entre les services de développement de carrière et la division de l'aide au revenu. Le but du programme est d'aider les prestataires d'aide au revenu à intégrer le marché du travail et à relever avec succès le défi de l'emploi ou de choix productifs en éducation et formation.</p>	<p>GN Services à la famille</p>
<p>Comités de bien-être</p> <p>Accroître les capacités des comités de bien-être locaux pour leur permettre de planifier et de poser des gestes en matière de prévention du suicide et d'autres préoccupations ou possibilités déterminées à l'échelle locale. (Il est à remarquer que chaque collectivité détermine ses propres priorités locales et développe son propre plan, par conséquent, il se peut que la prévention du suicide ne soit pas incluse.)</p> <p><i>Recommandation du jury 1.a.30</i></p>	<p>GN Santé</p>
<p>Programme de formation et de soutien aux trappeurs</p> <p>Élaborer un programme de formation et de soutien aux trappeurs afin d'encourager la participation à un mode de vie et une source de revenus.</p> <p><i>Recommandation du jury 2.a.7</i></p>	<p>GN Environnement</p>
<p>Contribution pour des initiatives hommes et garçons (MBI)</p> <p>Le MBI offre des contributions financières aux personnes, organismes communautaires à but non lucratif et corporations municipales dans le but de fournir des services continus aux hommes et aux garçons de tous âges ou de développer de nouvelles initiatives ciblant les besoins particuliers des garçons et des jeunes hommes de 15 à 24 ans.</p>	<p>GN Services à la famille</p>

<p>Évaluation de programmes dans les terres Répertorier les organismes communautaires existants qui offrent des programmes dans les terres visant à prévenir le suicide et à promouvoir le mieux-être afin de déterminer les programmes susceptibles d'être reproduits ailleurs sur le territoire. <i>Recommandation du jury 2.a.7</i></p>	<p>GN Environnement</p>
<p>Soutien aux comités locaux de sensibilisation à l'alcoolisme Accroître l'appui aux comités de sensibilisation à l'alcoolisme des collectivités en versant des honoraires à leurs membres afin d'assurer la dotation de tous les postes au sein de ces comités. <i>Recommandation du jury 2.a.8</i></p>	<p>GN Finances</p>
<p>Révision de l'aide sociale Le ministère des Services à la famille est actuellement à revoir tous les programmes d'aide au revenu et apportera des modifications pour s'assurer qu'ils répondent aux besoins de l'ensemble des Nunavummiut. Dans la foulée de Sivumut Abluqta, le ministère travaille à faire en sorte que ceux qui ont vraiment besoin d'aide la reçoivent, tout en investissant dans le développement économique afin d'assurer un avenir prospère pour tous.</p>	<p>GN Services à la famille</p>

EXAMEN DES PROGRÈS RÉALISÉS

Les partenaires travaillent ensemble depuis maintenant douze ans et, au cours des cinq dernières années, ont été guidés par la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut. Une évaluation de la stratégie, menée en juin 2015, a permis de déterminer qu'il était nécessaire de disposer de données de référence pour assurer un monitoring à long terme et l'examen des programmes.

Les partenaires reconnaissent l'importance du travail entrepris par le coroner en chef et la GRC dans le but d'améliorer la collecte des données de référence. Ce processus sera élargi par la collecte de données sur la santé mentale réalisée par le ministère de la Santé et la collecte de données sur les abandons scolaires menée par le ministère de l'Éducation. Ces renseignements sont d'une importance capitale dans une perspective d'examen à long terme.

Les partenaires reconnaissent que l'examen d'un plan d'action d'une seule année, sans la prise en compte de l'historique des efforts en commun et avec un nombre de données de référence limité, est un exercice difficile. L'examen de ce plan d'action d'une seule année portera donc sur des indicateurs à court terme.

Engagement	Objectif	Indicateurs
1. Approche ciblée et proactive	Les organismes et les personnes se mobilisent pour contribuer à la prévention du suicide	<ul style="list-style-type: none">• Les intervenants rapportent qu'ils comprennent les rôles individuels et organisationnels dans la prévention du suicide• Possibilités de collaboration interministérielle et interagences• Établissement de comités locaux, régionaux et territoriaux et rencontres régulières
2. Continuum de services de santé mentale	Les Nunavummiut ont accès à un continuum de services de santé mentale	<ul style="list-style-type: none">• Les intervenants rapportent qu'ils connaissent les programmes, les services et le soutien disponibles• Les employés de la santé mentale rapportent qu'ils comprennent les normes et les procédures• Les intervenants font état de leur participation aux plans de sécurité et au counseling pour les membres des familles à risque
3. Fournir aux jeunes les moyens de composer avec l'adversité	Fournir des compétences et des connaissances à la population croissante de nos jeunes	<ul style="list-style-type: none">• Les facilitateurs font état de capacité à livrer les programmes jeunesse• Nombre de participants aux programmes de formation• Les partenaires comprennent les étapes à venir visant l'introduction des programmes psychosociaux• Examen des ressources, adaptation et projet pilote testé
4. Formation	Les personnes se sentent outillées pour offrir du soutien, tant dans le	<ul style="list-style-type: none">• Les intervenants font état de leur compétence à fournir du soutien• Les travailleurs de première ligne disent comprendre la culture inuit, l'historique, et les facteurs de risque et de

	cadre de leur travail qu'à titre de membres de la collectivité	<ul style="list-style-type: none"> protection Nombre de participants aux programmes de formation
5. Recherche d'une meilleure compréhension	Meilleure compréhension du problème, décisions éclairées en matière de politiques et de programmes	<ul style="list-style-type: none"> Les bailleurs de fonds indiquent qu'ils utilisent des critères d'évaluation spécifiquement adaptés pour les Inuit dans le cadre de leur travail Les intervenants indiquent avoir accès à des données de référence pertinentes
6. Communiquer avec les Nunavummiut	Participation du public grâce à un dialogue éclairé et constructif	<ul style="list-style-type: none"> Les intervenants font état d'une sensibilisation aux programmes, aux services et au soutien disponibles Les intervenants indiquent que les termes en inuktitut ont du sens Nombre de participants à la conférence
7. Développement de la petite enfance	Favoriser le sain développement de la prochaine génération	<ul style="list-style-type: none"> Les facilitateurs font état de la capacité à livrer les programmes d'entraînement parental Nombre de participants aux programmes de formation Les clients indiquent que du soutien supplémentaire est disponible
8. Soutenir le développement communautaire	Encourager les membres des collectivités à trouver des solutions au niveau local	<ul style="list-style-type: none"> Les intervenants font état d'un meilleur accès au soutien Nombre de membres de comité impliqués Nombre de clients ayant rejoint le marché du travail

GLOSSAIRE

À risque – une personne plus susceptible ou ayant un plus grand potentiel d'alimenter des idées ou un comportement suicidaires.

Enfant – personne entre 0 et 12 ans.

Recherche d'aide – lorsqu'une personne demande de l'aide ou du soutien afin de composer avec des événements indésirables ou autres circonstances difficiles.

Collaboration entre organismes – lorsque des personnes d'organismes différents unissent leurs efforts dans le but d'atteindre un but commun; dans le cas présent, amélioration de la santé mentale et du bien-être.

Résultat – fait référence à ce qu'une action ou une initiative est censée accomplir une fois mise en œuvre.

Postvention – une stratégie ou approche mise en œuvre après une mort par suicide. Elle vise à soutenir les familles, les amis, les collègues et d'autres personnes endeuillées à la suite d'un suicide.

Facteur de protection – fait référence à tout ce qui permet de prévenir ou de réduire la vulnérabilité aux comportements suicidaires. Cela inclut les aptitudes, les qualités, les ressources personnelles ou environnementales qui entraînent la personne sur le chemin de la croissance, de la stabilité et de la santé.

Résilience – aptitudes au sein d'une personne qui favorisent l'avènement de résultats positifs, comme la santé mentale et le bien-être, et fournissent une protection contre des facteurs qui, autrement, pourraient faire en sorte que la personne risque de se suicider.

Facteur de risque – caractéristique ou condition qui augmentent les chances qu'une personne fasse une tentative de suicide. Plus grands sont les

facteurs de risque, plus grands sont les risques d'idées ou de comportement suicidaires.

Déterminants sociaux de la santé – fait référence à un éventail de facteurs qui influencent l'état de santé d'une personne ou d'une population. Les facteurs sociaux déterminants pour les Inuit incluent : la qualité du développement au cours de la petite enfance, la langue et la culture, le mode de vie, la répartition des revenus, le logement, la sécurité personnelle, l'éducation, la sécurité alimentaire, l'accès aux soins de santé, le bien-être mental et l'environnement.

Suicide – l'acte de volontairement s'enlever la vie.

Idées suicidaires – pensées portant sur le suicide ou une tentative de suicide.

Risque de suicide – risque de commettre un suicide dans un proche avenir.

Prévention du suicide – actions ou initiatives visant à réduire les risques de suicide au sein d'une population ou de groupes cibles.

Soutien – aide assortie du poids d'un problème, d'une préoccupation ou d'une adversité. Le soutien peut prendre plusieurs formes, notamment la fourniture de renseignements, de services ou de counseling en personne.

Traumatisme – fait référence à une expérience qui subjugué une personne et sa capacité à réagir. Un traumatisme pourrait être un événement survenu tôt durant la vie, par exemple, à la suite d'abus sexuel, de négligence, de perturbation d'attachement, ou le fait d'avoir été témoin de violence, ou, plus tard durant la vie, de violence, d'accident, de désastre naturel, de guerre, de perte soudaine et inattendue ou tout autre événement hors du contrôle de la personne.

Jeune – personne entre 13 et 24 ans.

ANNEXE

Les partenaires ont travaillé ensemble depuis douze ans afin de réduire le nombre de suicides et, durant cette période, ont assisté à une augmentation du nombre d'employés en santé mentale dans les collectivités, ont constaté un meilleur accès aux soins et remarqué une amélioration des ressources et un accroissement de personnel convenablement formé. Le partenariat se poursuit et a permis l'implantation de plusieurs recommandations du jury.

Priorités	Leadeur
<p>Crise du suicide En octobre 2015, le premier ministre Peter Taptuna et les membres du Cabinet ont déclaré que le Nunavut faisait face à une crise en matière de suicide. <i>Recommandations du jury 2.a.1</i></p>	Gouvernement du Nunavut
<p>Comité Inuusiq Le gouvernement du Nunavut a mis sur pied le comité Inuusiq, un comité interministériel visant à coordonner la participation du GN au sein du comité de mise en œuvre de la NSPS et à faciliter le partage d'information, et la mise en œuvre de la NSPS. <i>Recommandation du jury 1.a.4</i></p>	GN Santé
<p>Implication dans le comité de mise en œuvre Les décisions prises sous le parapluie de la NSPS et du plan d'action relèvent du sous-ministre, par le biais du comité de la qualité de vie, où l'approbation nécessaire émane de l'Exécutif. Toute modification apportée à la stratégie ou au plan d'action ainsi que les documents déposés est soumise au Cabinet pour approbation. <i>Recommandation du jury 1.a.2</i></p>	GN
<p>Réengagement à l'égard de la NSPS Les leadeurs de la NSPS se sont réengagés à l'égard de la stratégie, sans qu'aucune modification y soit apportée. Les leadeurs se sont engagés à développer le présent plan d'action d'ici le mois de mars 2016, assorti d'un processus visant à impliquer les différents intervenants dans l'élaboration d'un plan d'action à plus long terme. <i>Recommandations du jury 4.a, 1.a.37 et 5.b</i></p>	Partenaires NSPS