

4. Facteurs de stress psychosociaux

Questions connexes de base de l'EFC : 7, 9, 10, 12

GUIDE DE L'INTERVIEWEUR : Ces questions visent à préciser davantage les facteurs de stress (agents stressants) qui ont aggravé le problème ou autrement affecté la santé de l'individu. (Les facteurs de stress qui ont initialement causé le problème sont couverts dans le module Modèle explicatif.) Dans les exemples ci-dessous, les propres mots de l'individu devraient être utilisés pour remplacer les «[FACTEURS DE STRESS]». S'il y a de multiples facteurs de stress, chaque facteur de stress pertinent peut être exploré.

INTRODUCTION POUR LA PERSONNE INTERVIEWÉE : Vous m'avez parlé de certaines choses qui aggravent votre [PROBLÈME]. J'aimerais en savoir davantage à ce sujet.

1. Y a-t-il des choses qui ont aggravé votre [PROBLÈME], par exemple, des difficultés avec la famille, le travail, vos finances personnelles ou autre chose? Veuillez m'en dire davantage à ce sujet.
2. De quelle façon les gens autour sont-ils affectés par ces [FACTEURS DE STRESS]?
3. Comment vous-adaptez à ces [FACTEURS DE STRESS]?
4. Qu'est-ce que d'autres personnes ont suggéré que vous fassiez pour vous adapter avec ces [FACTEURS DE STRESS]?
5. Quoi d'autre pourrait être fait à propos de ces [FACTEURS DE STRESS]?

GUIDE DE L'INTERVIEWEUR : Les patients peuvent être réticents à discuter des aspects de leur vie qu'ils considèrent comme sensibles, ce qui peut varier selon les groupes culturels. Poser des questions précises peut amener le patient à discuter plus volontiers de ces facteurs de stress. Veuillez insérer des questions sur les facteurs de stress pertinents ici. Par exemple :

7. Avez-vous subi de la discrimination ou été maltraité en raison de vos antécédents ou de votre identité? Par antécédents ou identité j'entends, par exemple, les communautés auxquelles vous appartenez, les langues que vous parlez, votre pays d'origine ou celui de votre famille, votre origine raciale ou ethnique, votre sexe ou orientation sexuelle, et votre foi ou religion. Est-ce que ces expériences ont eu une incidence sur les [FACTEURS DE STRESS] ou votre [PROBLÈME]?