

7. Adaptation et recherche d'aide

Questions connexes de base de l'EFC : 6, 11, 12, 14, 15. Certaines questions de base de l'EFC répétées ci-dessous sont marquées d'un astérisque (*). On indique qu'une question de l'EFC est répétée en la mettant entre crochets.

GUIDE DE L'INTERVIEWEUR : Ce module vise à préciser les moyens mis en œuvre par individu pour s'adapter à son problème actuel. L'individu peut avoir identifié le problème comme un symptôme ou mentionné un terme ou une expression (p. ex., «les nerfs», «être à cran», «être possédé par un esprit»), ou une situation (p. ex., la perte d'un emploi), ou des difficultés de nature relationnelle (p. ex., un conflit avec les autres). Dans les exemples ci-dessous, les propres mots de l'individu devraient être utilisés afin de remplacer «[PROBLÈME]». S'il y a plusieurs problèmes, chaque problème pertinent peut être exploré. Les questions suivantes peuvent être utilisées afin d'en apprendre davantage sur la compréhension et l'expérience qu'a l'individu de ce problème.

INTRODUCTION POUR LA PERSONNE INTERVIEWÉE : J'aimerais comprendre les problèmes qui vous amènent ici afin que je puisse vous aider plus efficacement. Je vais vous poser des questions qui portent sur les moyens que vous avez mis en œuvre pour tenter de vous adapter à vos problèmes et obtenir de l'aide pour ceux-ci.

Auto-adaptation

1. *Pouvez-vous m'en dire davantage sur les moyens que vous mettez en œuvre actuellement pour tenter de vous adapter au [PROBLÈME] ? Est-ce que ces moyens de vous adapter se sont avérés utiles? Dans l'affirmative, en quoi? [RELIÉE À L'EFC Q#11.]
2. *Pouvez-vous m'en dire davantage sur les moyens que vous avez mis en œuvre dans le passé pour tenter de vous adapter au [PROBLÈME] ou à des problèmes similaires? Est-ce que ces moyens de vous adapter se sont avérés utiles? Dans l'affirmative, en quoi? [RELIÉE À L'EFC Q#11.]
3. Avez-vous recherché de l'aide pour votre [PROBLÈME] sur l'internet, en lisant des livres, en regardant des émissions télévisées, ou en écoutant des bandes sonores, des vidéos ou d'autres sources? Dans l'affirmative, lesquels parmi ceux-ci? Qu'avez-vous appris? Était-ce utile?
4. Vous livrez-vous par vous-même à des pratiques en lien avec une tradition spirituelle, religieuse ou morale afin de vous aider à vous adapter à votre [PROBLÈME]? Par exemple, la prière, la méditation ou d'autres pratiques que vous auxquelles vous vous livrez par vous-même?
5. Avez-vous recherché de l'aide pour votre [PROBLÈME] en ayant recours à des remèdes naturels ou des médicaments que vous prenez sans l'ordonnance d'un médecin, tels que des médicaments en vente libre? Dans l'affirmative, quels-sont ces remèdes naturels ou médicaments? Ont-ils été utiles?

Réseau social

6. *Avez-vous parlé de votre [PROBLÈME] à un membre de la famille? Est-ce que des membres de votre famille vous ont aidé à vous adapter au [PROBLÈME]? Dans l'affirmative, de quelle façon? Que vous ont-ils suggéré de faire pour vous adapter au [PROBLÈME]? Était-ce utile? [RELIÉE À L'EFC Q#15.]
7. *Avez-vous parlé à un ami ou collègue de votre [PROBLÈME]? Est-ce que des amis ou collègues de travail vous ont aidé à vous adapter au [PROBLÈME]? Dans l'affirmative, de quelle façon? Que vous ont-ils suggéré de faire pour vous adapter au [PROBLÈME]? Était-ce utile? [RELIÉE À L'EFC Q#15.]

Recherche d'aide et de traitement au-delà du réseau social

8. Prenez-vous part à des activités en lien avec une tradition spirituelle, religieuse ou morale impliquant d'autres personnes? Par exemple, fréquentez-vous des lieux de culte ou assistez-vous à des cérémonies religieuses, ou échangez-vous avec d'autres personnes au sein de votre groupe religieux ou vous confiez-vous à un chef religieux ou spirituel? Est-ce que certaines de ces activités vous ont aidé à vous adapter au [PROBLÈME]? De quelle façon?
9. Avez-vous déjà essayé d'obtenir de l'aide pour votre [PROBLÈME] auprès de votre médecin généraliste? Dans l'affirmative, qui et quand? Quel traitement vous a-t-il prescrit? Était-ce utile?
10. Avez-vous déjà essayé d'obtenir de l'aide pour votre [PROBLÈME] auprès d'un clinicien en santé mentale, comme un conseiller, un psychologue, un travailleur social, un psychiatre ou un autre professionnel ? Dans l'affirmative, qui et quand? Quel traitement vous a-t-il prescrit? Était-ce utile?
11. Hormis le fait d'aller chez le médecin, avez-vous sollicité de l'aide auprès de n'importe quel autre type d'aidant afin de vous adapter à votre [PROBLÈME], par exemple, un chiropraticien, acupuncteur, homéopathe ou tout autre genre de guérisseur? Quelle sorte de traitement vous ont-ils recommandé pour résoudre le problème? Était-ce utile?

Épisode actuel de traitement

12. Quelles sont les circonstances vous ont amenées à venir ici afin de recevoir un traitement pour votre [PROBLÈME]? Quelqu'un vous a-t-il suggéré de venir ici pour un traitement? Dans l'affirmative, qui, et pourquoi vous a-t-il suggéré de venir ici?
13. Quelle aide espérez-vous obtenir ici [à cette clinique] pour votre [PROBLÈME]?