

¿Qué es un trastorno de la personalidad?

(What is a personality disorder?)



¿Qué es un trastorno de la personalidad?

Todas las personas tienen rasgos de la personalidad que las caracterizan. Éstos son las maneras comunes cómo una persona piensa y se comporta, lo cual hace que cada uno de nosotros sea único y especial.

Los rasgos de la personalidad se convierten en un trastorno de la personalidad cuando el patrón de pensamiento y la conducta es extremista, inflexible y mal adaptado. Estos pueden causar grandes trastornos en la vida de la persona y usualmente están asociados con una gran angustia personal o hacia los demás.

Los trastornos de la personalidad comienzan en la niñez y persisten a lo largo de la edad adulta.

La frecuencia de los trastornos de la personalidad no está firmemente establecida y varía para los diferentes trastornos. Una de cada 100 personas sufre trastorno límite de la personalidad.

Mientras que la personalidad puede ser difícil de cambiar, con tratamiento y apoyo temprano y adecuado, las personas con trastornos de la personalidad pueden llevar vidas plenas y productivas.

¿Cuáles los son los principales tipos del trastorno de la personalidad?

Hay una gran variedad de trastornos de la personalidad. Todos ellos incluyen un patrón de comportamiento *dominante*, lo cual significa que las conductas características y los pensamientos son evidentes en casi todos los aspectos de la vida de una persona.

Hay tres grupos de trastornos de la personalidad: raros o excéntricos; dramáticos, emocionales o erráticos; y ansiosos o temerosos. Los trastornos específicos son los siguientes:

Trastorno de la personalidad paranoide

(Paranoid personality disorder)

es una desconfianza y suspicacia dominante hacia los demás, lo que resulta en que se interpreten las acciones y motivos de los demás como malévolos.

Trastorno de la personalidad esquizoide (Schizoid personality disorder)

es un patrón dominante de desconexión de las relaciones sociales y una limitada variedad de expresión de emociones en situaciones interpersonales.



Trastorno de la personalidad esquizotípica (Schizotypal personality disorder) es un patrón dominante de déficit social e interpersonal marcado por incomodidad aguda, con una reducida capacidad para mantener vínculos estrechos. También se caracteriza por la distorsión del pensamiento y de la percepción y comportamiento excéntrico.

Trastorno de la personalidad antisocial (Antisocial personality disorder) es un patrón dominante de desconsideración hacia otros y violación de los derechos de los demás.

Trastorno de la personalidad histriónico (Histrionic personality disorder) es un patrón dominante de excesiva emoción y de búsqueda de atención.

Trastorno de la personalidad narcisista (Narcissistic personality disorder) es un patrón dominante de grandiosidad (en la fantasía o en el comportamiento real), necesidad de admiración y falta de empatía.

Trastorno de la personalidad por evitación (Avoidant personality disorder) es un patrón dominante de inhibición social, sentimientos de ineptitud e hipersensibilidad a la evaluación negativa.

Trastorno de la personalidad dependiente (Dependent personality disorder) es una dominante y excesiva necesidad de que se le cuide, lo cual lleva a un comportamiento sumiso y pegajoso y con temores de separación.

Trastorno de la personalidad obsesivo- compulsiva (Obsessive-compulsive personality disorder) es un patrón dominante de preocupación con el orden, el perfeccionismo y el control mental e interpersonal, a costa de la flexibilidad, apertura y eficiencia.

Trastorno límite de la personalidad (Borderline personality disorder) es un patrón dominante de inestabilidad de relaciones interpersonales, propia imagen, estados de ánimo y del control sobre los impulsos.

Entender el trastorno límite de la personalidad es particularmente importante debido a que puede ser diagnosticado erróneamente como otra enfermedad mental, particularmente como un trastorno del estado de ánimo.

Las personas con trastorno límite de la personalidad probablemente tengan:

- Cambio radical del estado de ánimo.
- Ira inapropiada o dificultad en controlar la ira.
- Sentimientos crónicos de vacío.

- Comportamiento suicida recurrente, intentos o amenazas suicidas, o comportamiento de auto mutilación.
- Comportamiento impulsivo y autodestructivo.
- Un patrón de relaciones personales inestables.
- Auto imagen o sentido de sí mismo persistentemente inestables.
- Temor al abandono.
- Periodos de paranoia y pérdida de contacto con la realidad.

Problemas de salud mental co-ocurrentes

Los trastornos de la personalidad a menudo ocurren junto a otras enfermedades mentales. Para mayor información respecto a enfermedades mentales, lea el folleto. ¿Qué es enfermedad mental? y los otros folletos en esta serie.

El consumo de alcohol y drogas de manera dañina a menudo ocurre junto con los trastornos de la personalidad, particularmente al trastorno límite de la personalidad. Esto hace que el tratamiento sea más complejo y el manejo efectivo del consumo del alcohol y drogas es de importancia.

¿Cuál es la causa de los trastornos de la personalidad?

Los trastornos de la personalidad se desarrollan en la niñez y los

comportamientos se vuelven más arraigados en la edad adulta.

Algunos trastornos de la personalidad son más comunes en los hombres (Ej. el trastorno de la personalidad antisocial) y otros son más comunes en las mujeres (Ej. el trastorno límite de la personalidad)

Muchas personas con un trastorno de la personalidad no buscan ayuda sino hasta después de años de angustia, si es que la buscan. Esto contribuye a nuestra falta de conocimiento en lo que respecta a sus causas y su desarrollo.

Diferentes causas parecen estar asociadas con los diferentes trastornos de la personalidad. Sin embargo, al igual que la mayoría de las enfermedades mentales, las causas parecen ser una combinación compleja de factores genéticos, bioquímicos y del individuo, la familia y el medioambiente.

¿Qué causa el trastorno límite de la personalidad?

Bien se sabe que la tendencia a desarrollar el trastorno límite de la personalidad existe en ciertas familias. Esto es similar a una predisposición a otras enfermedades tales como la diabetes y enfermedades del corazón.

Existen pruebas de que el trastorno límite de la personalidad pueda estar relacionada a un desequilibrio químico en el cerebro.

Se cree que el abuso en la infancia, la desatención y separación del niño

de sus cuidadores o sus seres amados son factores contribuyentes importantes, particularmente el abuso prolongado y grave.

Las mujeres tienen más probabilidades de desarrollar el trastorno de la personalidad que los hombres

¿Qué tratamiento hay disponible?

La variedad de tratamientos para los trastornos de la personalidad va aumentando. El tipo de tratamiento depende del tipo de trastorno de la personalidad.

Muchos trastornos de la personalidad están relacionados a otras enfermedades mentales, aunque el comportamiento es usualmente más resistente y crónico. Por ejemplo, el trastorno de la personalidad obsesivo-compulsiva está relacionado al trastorno obsesivo compulsivo; el trastorno de la personalidad esquizoide a la esquizofrenia; y el trastorno de la personalidad antisocial a la fobia social. Por lo tanto, se pueden usar algunos métodos de tratamiento similares para el tratamiento.

Para el trastorno límite de la personalidad, las terapias psicológicas son el método principal de tratamiento. La terapia dialéctica de comportamiento (en inglés DBT) es una forma de terapia cognitiva de conducta que se enfoca en la inestabilidad del estado de ánimo y la impulsividad.

Esta terapia enseña a las personas a cómo manejar sus emociones, y re-aprender las maneras de reaccionar ante las personas y las situaciones.

Un objetivo importante del tratamiento para las personas con trastorno límite de la personalidad es el control de la conducta suicida y de auto-mutilación. La terapia dialéctica de comportamiento (en inglés DBT-dialectical behaviour therapy) ha demostrado ser efectiva en mantener la tendencia suicida bajo control.

Si bien nuestro entendimiento de los trastornos de la personalidad está aumentando, el tratamiento será más efectivo en relación a cuán temprano se comience.

Los familiares y amistades de la persona con un trastorno de la personalidad a menudo se sienten confundidos y angustiados. El apoyo y la educación, además de una mejor comprensión a nivel de la comunidad, juegan un papel importante en el tratamiento.

Donde buscar ayuda

- Su médico de cabecera
- Su centro de salud comunitario
- Su centro comunitario de salud mental

Para recibir información de nuestros servicios, busque ayuda comunitaria en *Community Help* y servicios del bienestar en *Welfare Services* y los números de emergencia de 24 horas en su guía telefónica.

Si necesita un intérprete llame a (TIS) al 13 14 50

Para recibir ayuda inmediata de asesoría psicológica, llame a Lifeline al 13 11 14. Lifeline también le puede proveer con contactos, y más información y ayuda.

Puede encontrar más información en:

www.mifa.org.au

www.sane.org

www.mmha.org.au

Sobre este folleto

Este folleto es parte de una serie sobre las enfermedades mentales financiada por el gobierno australiano bajo la Estrategia Nacional de la Salud Mental (National Mental Health Strategy)

Otros folletos en esta serie incluyen:

- ¿Qué es enfermedad mental?
- ¿Qué es un trastorno de ansiedad?
- ¿Qué es un trastorno bipolar del ánimo?
- ¿Qué es el trastorno depresivo?
- ¿Qué es un trastorno de la alimentación?
- ¿Qué es esquizofrenia?

Copias gratuitas de todos los folletos pueden conseguirse de Mental Health and Workforce Division of the Australian Government Department of Health and Ageing:

GPO Box 9848
CANBERRA ACT 2601

Tel 1800 066 247

Fax 1800 634 400

www.health.gov.au/mentalhealth

Para obtener copias en otros idiomas llame a: Multicultural Mental Health Australia al teléfono: (02) 9840 3333
www.mmha.org.au

Insert your local details here

