

## 病人健康狀況問卷 — 9 (PHQ-9)

在過去兩個星期，你有多經常受以下問題困擾？  
(請用「✓」勾選你的答案)

	完全沒有	幾天	一半 以上的 天數	近乎 每天
1. 做任何事都覺得沉悶或者根本不想做任何事	0	1	2	3
2. 情緒低落、抑鬱或絕望	0	1	2	3
3. 難於入睡；半夜會醒或相反地睡覺時間過多	0	1	2	3
4. 覺得疲倦或活力不足	0	1	2	3
5. 胃口極差或進食過量	0	1	2	3
6. 不喜歡自己——覺得自己做得不好、對自己失望或有負家人期望	0	1	2	3
7. 難於集中精神做事，例如看報紙或看電視	0	1	2	3
8. 其他人反映你行動或說話遲緩；或者相反地，你比平常活動更多——坐立不安、停不下來	0	1	2	3
9. 想到自己最好去死或者自殘	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING   0   +        +        +         
=Total Score:       

如果你剔選出以上任何問題，這些問題對你的工作、處理家中事務或與人相處時來說有多少困難？

完全沒有困難

有一些困難

非常困難

極度困難