

TALAAN SA MGA PANGUTANA MAHITUNGOD SA PANGLAWAS SA PASYENTE - 9 (PHQ-9)

Sa niaging 2 ka semana, makapila ka nahasul sa bisan asa niining mga mosunod nga problema? (Gamita ang "✓" aron ipadayag ang imong tubag)	Wala gayud	Pipila ka adlaw	Sobra sa katunga sa mga adlaw	Hapit kada adlaw
1. Gamay nga interes o kalipay sa mga ginabuhat nga butang	0	1	2	3
2. Gibati og kasubo, kaguol o kawalay paglaum	0	1	2	3
3. Naglisod og pagkatulog o magpabiling natulog, o sobrang pagkatulog	0	1	2	3
4. Gibati og kakapoy o anaay kakulang sa kusog	0	1	2	3
5. Walay gana o sobra sa pagkaon	0	1	2	3
6. Gibati og kangil-ad sa imong kaugalingon — o nga ikaw usa ka kapakyasan o gipahigawad nimo ang imong kaugalingon o imong pamilya	0	1	2	3
7. Naglisod og pagtutok sa mga butang, sama sa pagbasa sa pamantalaan o pagtan-aw og telebisyon	0	1	2	3
8. Molihog o mosulti og hinay kaayo nga ang ubang tawo mahimong nakamatikod? O ang bali — mag-alindasay o dili mahimutang nga magsige lang og lihok-lihok itandi sa naandan	0	1	2	3
9. Mga panghunahuna nga mas maayo pa kung patay na ka o sakiton ang imong kaugalingon sa pipila ka paagi	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + + +
=Total Score:

Kung gi-tsekan nimo ang bisan unsang problema, unsa kalisod ang nabuhat sa mga problema kanimo sa imong pagtrabaho, pag-alima sa mga butang sa balay, o sa pakig-uban sa ubang tawo?

Dili gayud
lisod

Lisod
gamay

Lisod
kaayo

Hilabihan
kalisod