

ВЪПРОСНИК ЗА ЗДРАВЕТО НА ПАЦИЕНТА - 9 (PHQ-9)

Колко често през изминалите две седмици, сте бил (а) обезпокоен (а) от следните проблеми? (Използвайте "✓", за да означите своя отговор)	Нито веднъж	Няколко дни	Повече от половината от дните	Почти всеки ден
1. Слаб интерес или минимално удоволствие от правенето на различни неща	0	1	2	3
2. Чувство за потиснатост, депресия или отчаяние	0	1	2	3
3. Проблеми със съня: трудно заспиване, неспокоен сън или прекалено много сън	0	1	2	3
4. Чувство на умора или липса на енергия	0	1	2	3
5. Липса на апетит или прекомерно хранене	0	1	2	3
6. Отрицателно мнение за себе си или чувство, че сте неудачник, че сте разочаровали себе си или семейството си	0	1	2	3
7. Проблеми с концентрацията при извършването на различни дейности, като например четене на вестници или гледане на телевизия	0	1	2	3
8. Бавно движение или говор, което прави впечатление на останалите. Или обратното — безпокойство или неспособност да се спрете на едно място, което Ви кара да се движите наоколо много повече от обикновено	0	1	2	3
9. Мисли, че е по-добре да не сте жив (а) или желание да се нараните по някакъв начин	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + + +
=Total Score:

Ако сте отбелязали някакви проблеми, доколко трудно Ви беше поради тези проблеми да се справяте с работата си, да се грижите за нещата у дома или да се разбирате с другите хора?

Въобще не ми беше трудно

Донякъде трудно

Много трудно

Изключително трудно