

PASIËNTGESONDHEID-VRAELYS-9 (PHQ-9)

Hoe gereeld het die volgende probleme u gedurende die afgelope 2 weke gepla?

(Gebruik "✓" om jou antwoord aan te dui)

	Glad nie	Etlike dae	Meer as helfte van die dae	Byna elke dag
1. Min belang of plesier daarin om dinge te doen	0	1	2	3
2. Voel mismoedig, teneergedruk of wanhopig	0	1	2	3
3. Moeilik om aan die slaap te raak of te bly, of slaap te veel	0	1	2	3
4. Voel moeg of het min energie	0	1	2	3
5. Swak eetlus of eet te veel	0	1	2	3
6. Voel sleg oor uself — of dat u 'n mislukking is of uself of u gesin teleurgestel het	0	1	2	3
7. Moeilik om op dinge te konsentreer, soos om die koerant te lees of televisie te kyk	0	1	2	3
8. Beweeg of praat so stadig dat ander mense dit kon oplet. Of die teendeel — is so kiewelrig en rusteloos dat u baie meer as gewoonlik rondbeweeg	0	1	2	3
9. Gedagtes dat dit beter sou wees as u dood is of om uself op 'n manier seer te maak	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + + +
=Total Score:

Indien u enige probleme op die vraelys afgemerk het, hoe **moeilik** het hierdie probleme dit vir u gemaak om u werk te verrig, dinge tuis te versorg of met ander mense klaar te kom?

Glad nie moeilik nie Ietwat moeilik Baie moeilik Uiters moeilik