

# రోగి ఆరోగ్య సంక్షిప్త ప్రశ్నావళి

Telugu

మీకు అన్నిటికంటే ఉత్తమ ఆరోగ్య సంరక్షణ ఇచ్చేందుకు ఈ ప్రశ్నావళి ఒక మహత్వపూర్ణ భాగం. మీరు ఇచ్చే జవాబుల నుండి మేము మీకు కలిగే సమస్యలను అర్థం చేసుకోవడంలో సులభమవుతుంది. దయచేసి ప్రతి ప్రశ్నకు జవాబును బాగా ఆలోచించి ఇవ్వండి. ఏదైనా ప్రశ్నను వదలమని మేము మిమ్మల్ని అడిగితే తప్ప, దేనినీ వదలవద్దు.

వ్యక్తి పాడి అక్షరాలు : \_\_\_\_\_ వయసు \_\_\_\_\_ లింగం : ☐ స్త్రీ ☐ పురుషుడు నేటి తేదీ \_\_\_\_\_

గత రెండు వారాలలో ఎంత తరచుగా ఈ క్రింది సమస్యల వలన మీరు బాధపడ్డారు?

	ఏమాత్రం లేదు	అనేక రోజులు	సగం కంటే ఎక్కువ రోజులు	దాదాపు ప్రతి రోజు
1. పని చేయడంలో తక్కువ అసక్తి లేదా ఆనందం కలిగింది.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. నిప్పుహ, నిరాశ లేదా దుఃఖ భావన కలిగింది.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. నిద్ర రావడం/నిద్ర పోయి ఉండడంలో కష్టం లేదా నిద్ర ఎక్కువవడం.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. తొందరగా అలసిపోవడం లేదా నీరసపడడం.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. తక్కువ ఆకలి వేయడం లేదా ఎక్కువ తినడం.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. మీరు మీ స్వంతానికి గాని, కుటుంబానికి గాని ఏమీ చేయలేదని, మీరొక ఓడిపోయిన వ్యక్తనే చెడు భావనలు కలగడం.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. పేరు చదవడం లేదా టెలివిజన్ చూడడం వంటి పనులలో ఎందులోను ఏకాగ్రత కలగక పోవడం	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. ఇతరులు గమనించేటంతగా మెల్లగా నడవడం, మాట్లాడడం లేదా చికాగ్గా, అసహనంగా, అస్థిరంగా తిరగడం.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. మీ మనసులో చచ్చిపోవాలనే లేదా స్వయంగా గాయ పరుచుకోవాలనే ఆలోచన వచ్చింది.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KEY (for physician's use): MDD if answer to #1 or 2 and 5 or more of #1-9 are at least "More than half the days" (count #9 if present at all). Please note: The translation from English into Telugu has not been validated for use as a depression screener.