

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ରୋଗୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ (ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ପିଏଚ୍‌ଡି)

Oriya

ଆପଣଙ୍କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯତ୍ନ ଯୋଗାଇବାରେ ଏହି ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରଖୁଛି । ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଦୂରରେ ଆପଣଙ୍କ ଉତ୍ତର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । କେବଳ ଛାଡ଼ିବାକୁ କୁହାଯିବା ପ୍ରଶ୍ନ ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରତିଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।

ରୋଗୀ ଆବ୍ୟାସର _____ ବୟସ _____ ଲିଙ୍ଗ: ☐ ମହିଳା ☐ ପୁରୁଷ ଆଜିର ଦିନାଙ୍କ _____

ଗତ ୨ ସପ୍ତାହ ଭିତରେ ଆପଣ ଏହା ଭିତରୁ କୌଣସି ସମସ୍ୟାରେ କେତେଥର ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି?

	ମୋଟେ ଦୁହେଁ	ଅନେକ ଦିନ	ଅଧାରୁ ଅଧିକ ଦିନ	ପ୍ରାୟ ସବୁଦିନ
1. କାମ କରିବାରେ ଆଗ୍ରହ ବା ଖୁସିର ଅଭାବ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ମନ ଭଲ ରହୁନି, ବିଷୟତା, ବା ନିରାଶା	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ନିଦ ଆସିବାରେ ବା ଶୋଇ ରହିବାରେ ଅସୁବିଧା, ବା ବେଶୀ ସମୟ ନିଦ ହେଉଛି	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ଅଳ୍ପ-ମାତ୍ରା ଲାଗୁଛି ବା ଶକ୍ତି ଓ ଉତ୍ସାହର ଅଭାବ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ଖାଇବାରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାହିଁ ବା ବେଶୀ ଖିଆଯାଉଛି	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ନିଜ ବିଷୟରେ ଖରାପ ଭାବୁଛନ୍ତି, ବା ନିଜକୁ ଅସଫଳ ଭାବୁଛନ୍ତି, ବା ନିଜକୁ ବା ନିଜ ପରିବାରକୁ ଅପଦସ୍ଥ କରାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଭାବୁଛନ୍ତି	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ପଡ଼ାପଢ଼ି ବା ଚେଲିଭିଜନ ଦେଖିବା ଭଳି କାମରେ ଏକାଗ୍ରତା ଆସୁନାହିଁ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. ଏତେ ଆସ୍ତେ ଚଳପ୍ରଚଳ ହେଉଛନ୍ତି ବା କଥା କହୁଛନ୍ତି ଯେ ସେଇଟା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଖିରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତା । ବା ଅପରପକ୍ଷେ - ଏତେ ଅଶୀର୍ବାଦ ବା ଦୁରୁତୁରିଆ ରହୁଛନ୍ତି ଯେ ସାଧାରଣ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଚଳପ୍ରଚଳ ହେଉଛନ୍ତି	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. ଏଭଳି ବି ଭାବିଛନ୍ତି ଯେ ମରିଗଲେ ଚରିଯିବା, ବା ନିଜକୁ କୌଣସି ଉପାୟରେ ଆହତ କରାଇବା	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KEY (for physician's use): MDD if answer to #1 or 2 and 5 or more of #1-9 are at least "More than half the days" (count #9 if present at all). Please note: The translation from English into Oriya has not been validated for use as a depression screener.